

વ્યર્થ સંકલ્પોથી મુક્તિની એક ચુકિત

બ્ર.કુ. પ્રોફ. પ્રફુલચંદ્ર શાહ (નડીઆદ)

આખુ ખાતે આવેલા બ્રહ્માકુમારીના મુખ્યાલયના શાંતિવન સંકુલમાં દર વર્ષે એપ્રિલ માસમાં રાષ્ટ્રીય કક્ષાની વાર્ષિક મિટીંગનું આયોજન થાય છે. આ મિટીંગમાં આખા વર્ષ માટે સ્વઉન્નતિ તેમજ ઈશ્વરીય સેવાઓની વિવિધ યોજનાઓ પર વિચાર વિમર્શ કરી નિર્ણયો લેવામાં આવે છે. દર વર્ષે આ મિટીંગમાં ભાગ લેવાનું સૌભાગ્ય મને પ્રાપ્ત થયેલું છે. છેલ્લે જ્યારે હું ૨૦૧૨ ની મિટીંગમાં ગયો ત્યારે મિટીંગના પ્રથમ દિવસે જ સ્વઉન્નતિ વિષે ચર્ચા કરવામાં આવી. ચર્ચાના મુખ્ય મુદ્દામાં સંપૂર્ણ બનવા માટે પુરુષાર્થમાં તીવ્રતા લાવવી, વ્યર્થ સંકલ્પોથી મુક્ત થવું, ડબલ લાઈટ ફરિસ્તાપનની અવસ્થા અને જ્વાલામુખી યોગ કેન્દ્ર સ્થાને હતાં.

આ ચર્ચાઓથી હું ખુબ પ્રભાવિત થયો તેમજ મને ખુબ પ્રેરણા મળી. મેં મનોમન નક્કી કર્યું કે આ વર્ષે આ ચારે બાબતો પર વિશેષ પુરુષાર્થ કરી આગળ વધવું અને તેમાં પણ સર્વ પ્રથમ વ્યર્થ સંકલ્પોથી મુક્ત થવું છે. છેલ્લાં બે-ત્રણ વર્ષથી બાબા પણ ઘણી અવ્યક્ત વાણીઓમાં વારંવાર કરી રહ્યા છે કે, બાબાકો ભલે તમે વિકારી વિચારો તેમજ નકારાત્મક વિચારોથી મુક્ત થયા છો પરંતુ હજુ તમે વ્યર્થ સંકલ્પોથી મુક્ત નથી. આ વ્યર્થ સંકલ્પો તમારા પુરુષાર્થમાં વિઘ્નરૂપ બની, તમને સંપૂર્ણ (Complete) બનવા દેતા નથી. જો કંપલીટ બનવું હોય તો વ્યર્થ સંકલ્પોથી મુક્ત બનો. વ્યર્થ સંકલ્પોથી મુક્ત થવા બાબાએ પુરુષાર્થની અનેક ચુકિતઓ બતાવી છે. તેમાંની એક ચુકિત અપનાવાથી મને ખૂબ ફાયદો થયો છે.

Complete શબ્દના 'C' પરથી મને 'C' થી શરૂ થતાં બીજા પાંચ શબ્દો યાદ આવ્યા અને મનોમન નક્કી કર્યું કે આ પાંચ શબ્દોથી દુર રહેવું. મે પ્રયાસ કર્યો અને મને ફાયદો થયો. આ પાંચ શબ્દો છે.

- (૧) No Comparision : તમારી તુલના બીજા સાથે ન કરો.
- (૨) No Competition : કોઈની સાથે ખોટી સ્પર્ધા ન કરો.
- (૩) No Complain : ફરિયાદ થી દુર રહો.
- (૪) No Criticism : કોઈની ટીકા કરવાથી દુર રહો.
- (૫) No Correction : કોઈને સુધારવા માટેની ટકોરથી દુર રહો.

આવો આપણે થોડું વિસ્તારથી સમજીએ.

